

## 友朋会理念 『患者さんのために』

## contents

- 1 目次
- 2 もの忘れ予防プログラムの紹介
- 3 ものわすれメンタルクリニック施設紹介
- 4 Dr ニューフェイス
- 5 外国人技能実習生、ミャンマー人留学生
- 6 朋寿苑紹介
- 7 地域連携室通信、合同慰霊祭
- 8 理念・診療科の紹介及び診療担当医師一覧表

「表紙のひと」友朋会みどり保育園保育士





# 『もの忘れ予防プログラム』をはじめました!

認知症は、急に発症するのではなく10年、20年と年月をかけて段々と脳の機能が衰え発症すると言われていています。そこで、当院では、もの忘れが気になりだした方を中心としたもの忘れ予防集団プログラムを開始しました。

## 《プログラム内容》

### 運動

筋トレや有酸素運動はもの忘れ予防になると言われています。楽しみながら自発的にすることが良いとされています。



#### ・デュエルタスクエクササイズ

同時に2つ以上の課題を行う運動のことです。

【例】足踏みしながら数を数えて3と3の倍数の時だけ手を叩く

#### ・転倒予防体操

立ち上がり訓練、バランス訓練 など

#### ・レクリエーション

ボッチャ、グラウンドゴルフ など

### 認知機能課題訓練

机で行う頭を使った課題です。難易度は参加者に応じて最も効率的に頭が働くように作成します。



#### ・計算

#### ・音読

#### ・図形模写課題

#### ・注意課題

など

### 芸術療法

目新しいことに興味をもって挑戦することや何かを作るとはもの忘れの予防になると言われています。芸術療法を通して新しいことに挑戦し、作品を創り出すことでもの忘れを予防します。



#### ・絵画

#### ・陶芸

### 運動

### 認知機能課題訓練

### 芸術療法

もの忘れ予防に良いとされているプログラムを個人に応じて組み合わせ、もの忘れを予防していきます!

ご相談などお気軽にお問い合わせください。

担当/西連携室 廣瀬、中島



# ものわすれメンタルクリニック

ものわすれメンタルクリニックは、認知症高齢者のトータルケアを実践しています。今まで、施設の紹介やデイケアにおける認知症ケア（芸術療法）、作品展示会の様子などお伝えしてきましたが、今まで以上に多くの皆様へご利用いただけるように施設の紹介をさせていただきます。

## 診療部門（ものわすれ外来）

診療部門は、認知症の専門外来です。予約診療を行い、待ち時間の短縮に努めています。初診時は、問診・認知機能検査・血液検査（必要時）を行うため40分くらいを要します。認知症の方は受診に納得されない方もいらっしゃると思いますので事前にご相談頂けたら対応方法を一緒に考えさせていただきます。さりげなく病院へ寄ってみるなどの対応方法をお伝えしています。どうしても難しければ、自費診療で患者ご家族やキーパーソンの方に受診して頂き、通常の診療へ繋がります。また、ご本人の前で相談しにくい場合には個々に問診を行うようにしているため、安心してご相談いただけます。



## デイケア部門（アートリハ）

アートリハは、主に認知症高齢者へ芸術療法を用いリハビリテーションを実践しています。

50～90代の方が利用されていますが、馴染みの関係ができるように職員が積極的に支援しています。デイケア利用の効果についてですが、ご家族様より、生活面の変化（生活リズムの改善・表情が生き生きとなった・身だしなみに気を遣うようになった・料理をするようになった等）についてよくお聞きします。送迎範囲は、福岡市南区、隣接する博多区美野島、城南区樋井川、中央区笹丘、薬院周辺までとしています。皆様、ご利用ください。





# 外国人技能実習生

1月9日(木)にベトナム人の技能実習生を受け入れました。

外国人技能実習制度は国際貢献を目的とし、開発途上国等の外国人を日本で一定期間(3年間、優良条件を満たす場合最長5年)受入れ、OJT(現任訓練・職場内教育)を通じて技能を移転する制度です。実習生は入国後は雇用関係の下、労働関係法令等が適用されます。入国1年目終了時に技能評価試験(学科・実技)に合格し、2年目に移行することができます。

当会でも介護人材の拡充を目的とし本制度に基づき今後も受入れを継続していく計画です。

現在、火曜日と木曜日の16時からの1時間、日本語の学習を行いながら病棟での介護業務に従事しています。どうぞよろしくお願い致します。



向かって右より

グエン ティ トゥー ハさん(看護部:南2病棟勤務)

ファム トゥー トゥイさん(看護部:南1病棟勤務)

グエン ティ タイン ホアさん(看護部:南3病棟勤務)



# 外国人留学生採用

3月21日にミャンマー人の2人が介護老人保健施設「朋寿苑」に就職しました。

佐賀県介護老人保健協会の「外国人留学制度を活用した介護福祉士育成」事業において、2018年4月から西九州大学短期大学部・地域生活支援学科介護福祉コースに留学し、今年3月に卒業、介護福祉士の国家試験にも合格しました。

在学2年間は、佐賀市内のアパートで他の留学生と共に生活しながら学校に通い、月に3~4日間は朋寿苑にて介護現場の勉強も行ってきました。

メイ ルイン ウーさんが朋寿苑2階、イケ カイ ソーさんが朋寿苑1階で介護福祉士として勤務しています。よろしくお願いいたします。



メイ ルイン ウーさん



イケ カイ ソーさん





介護老人保健施設

# 朋寿苑

TEL0954-42-2900・FAX0954-42-2907



医療法人財団 友朋会の老人保健施設 朋寿苑では、家庭的な雰囲気と利用者様の個性尊重を第一に、きめ細かなケアプランにそった介護と多彩な生活機能訓練によって、在宅復帰を目指しています。朋寿苑は、毎月様々な行事を開催しており、ここでは令和元年10月～令和2年4月に開催しました行事の一部をご紹介します。

## 紅葉の秋



朋寿苑周辺の秋の風景です。朋寿苑は自然に囲まれていて、四季折々の風情を感じることができます。今年は比較的暖かい日が続きましたので、例年よりも色づきの遅かったようですが、利用者様と一緒に四季の経過を感じる事が出来ました。

## 焼き芋会



10月焼き芋会をしました。天気も良く、煙がモクモク立ち上り、皆さん、焼き上がりを楽しみにされて出来上がりはホクホクの美味しそうな黄色の焼き芋となり、昔懐かしの味を思い出し、美味しく食べられていました。昔話にも花が咲き、話に食べるのに口が忙しい時間となりました。

## 節分



2月は鬼の的にボールを当てるゲームをし、「鬼は一外!」と大きな声を出し投げられていました。「いっぱい当たったよ」と笑顔で言われたり、「難しかねー」と悔しがられたりと、どのチームも接戦で盛り上がりました。利用者様も鬼のお面を付けられ節分の雰囲気を味わって頂けたと思います。

## 喫茶活動



朋寿苑では、週に1回、午後から喫茶活動を行っています。珈琲、紅茶、アップルティーなどなど…お洒落な器に飲み物を注ぎ、お菓子を添えてティータイムを楽しみます。オーダーが入ると、マスターがカップに注いで下さいます。芳ばしい香りと、ジャズを聴きながら♪とても素敵なひと時です。ゆったりとした時間が流れ、気持ちも落ち着きます。ちなみにマスターは利用者様です。



# 地域連携室通信

皆様いかがお過ごしでしょうか？

今回は特別児童扶養手当についての紹介です。

特別児童扶養手当とは・・・20歳未満で精神又は身体に障害を有する児童を家庭で看護、養育している父母等へ障害等級に応じて手当金が支給される制度です。

認定は特別児童扶養手当認定診断書で行い、申請者から提出された診断書を県の判定医が判定し、都道府県知事が認定します。※認定基準に満たない場合は非該当となります。

- ・障害等級 …… 障害の程度に応じて重度の者から1級、2級です。
- ・支給額 …… 1級:月額52,500円 2級:月額:34,970円(令和2年4月より適用)
- ・申請窓口 …… お住まいの市町村窓口
- ・申請に必要なもの …… ①特別児童扶養手当認定申請書  
②請求者と対象児童の戸籍謄本または抄本  
③特別児童扶養手当認定診断書  
④振込先口座申し出書(通帳の写しなど)  
⑤印鑑

※上記以外のものが必要となる場合がある為、詳しくはお住まいの市町村へお尋ね下さい。  
当院では③特別児童扶養手当認定診断書の作成依頼を受け付けております。  
(診断書の作成には心理検査が必要となる場合があります。)

また、障害の状態や程度によっては診断書の作成ができない場合もある為、申請を希望される際は事前に精神科地域連携室または、主治医へご相談下さい。

作成者/精神保健福祉士 吉村 佳祐

## 合同慰霊祭

令和2年3月2日(月)13:30より合同慰霊祭を執り行いました。

平成31年1月1日から令和元年12月31日の間に当院にてお亡くなりになられた患者様のご冥福をお祈りし、黙とうならびに献花を捧げました。



理事長挨拶



献花の様子



# 友朋会理念 『患者さんのために』

## 基本方針

- 1 患者さん一人ひとりの立場になって、提供すべき医療を考え、実践する
- 2 在宅での生活を目指した医療・看護・介護・リハビリ・福祉を実践する
- 3 創設時から継続されている退院支援・生活支援・就労支援の更なる充実のために地域包括ケアシステム・地域医療構想の視点を加える
- 4 芸術療法的な治療空間・アメニティーを重視し、芸術療法を治療技法として高める
- 5 医療安全対策・感染予防対策・精神科医療事故防止・防災対策・防火対策など総合安全対策体制を確立する
- 6 地域医療機関との連携や役割分担による医療を実践する
- 7 地域において認知症疾患医療センターを軸にリーダーシップを発揮する
- 8 児童思春期精神医療を実践し、地域の子どもの健全な成長に寄与する
- 9 安全で質の高いチーム医療を実践し、地域の医療・福祉の向上に貢献する
- 10 医療従事者として自己研鑽に精励する

## 職業倫理に基づく行動指針

- 1 患者さんの自己決定権を尊重する
- 2 患者さんが自己の情報を知る権利を保障する
- 3 患者さんがセカンドオピニオンを求める権利を保障する
- 4 患者さんに安全で質の高い医療を提供することに最善を尽くす
- 5 患者さんに医療的な説明を十分に行う
- 6 患者さんに治療に関する同意を確実に得る
- 7 患者さんの「基本的人権」を保障する
- 8 患者さんの尊厳を保つ
- 9 患者さんの終末期医療について理解を深め、その実践に努力する
- 10 患者さんの個人情報を守る

## 外来診療担当医

### 【診療時間】

午前8時30分から午後5時まで  
(第1土曜は午後12時30分まで)  
外来診療は予約制になっております。  
事前に連絡をお願いいたします。

### 【休診日】

日曜日、第2・3・4・5土曜  
年末年始(12月30日～1月3日)

### 【診察時間】

当院では待ち時間短縮のため、予約診療とさせていただきます。

急患の場合は随時受け付けます。

新患：原則、月曜日から金曜日までの午前中(予約制)

再来：主治医と個別に日程調整します(完全予約制)

可能な範囲で時間調整は致しますので、まずはご相談下さい。

診療科		月	火	水	木	金	土 (第1年次中のみ)	備考
精神科	再来	富松 松尾	奥田 中前田	吉本 中山	中山	三根 菅高 渡邊	予約者のみ	
	新患	午前	吉本 前田	吉本 松尾 渡邊	光吉・田中 菅高・渡邊	奥・松尾 三根・田中	富松 奥 松尾	
		午後	中山	中山	富松		三根	
			ものわずれ、児童思春期、うつ病などの専門外来をご希望の方はスタッフまでご相談ください。					
内科			竹下	岡本	林原		非常勤医師	
泌尿器科		倉富	江原	倉富	江原	倉富	予約者のみ	午後は事前連絡
眼科		崎戸 (13時～)		崎戸 (10時～)		崎戸 (10時～)		(月) 午後13:00～17:00 (水・金) 午前10:00～12:30 午後13:30～17:00

R2.6



## 医療法人財団 友朋会

〒843-0301  
佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1919  
電話：0954-43-0157  
FAX：0954-43-3440  
E-mail：info@yuhokai.com  
URL：http://www.yuhokai.com/



- 嬉野温泉病院 0954-43-0157
- 認知症疾患医療センター 0954-43-0003
- リハビリセンター「ほほ笑み」 0954-43-0194
- 介護老人保健施設 朋寿苑 0954-42-2900
- 朋寿苑 通所リハビリ 0954-43-0233
- 友朋会介護サービスセンター 0954-20-2531
- グループホーム 千寿荘 0954-43-0157
- 就労支援センター「希望」 0954-43-0249
- 地域連携室 0954-43-0255
- 小規模多機能ホーム「孝心の里」 0954-43-7550
- ものわずれメンタルクリニック 092-534-5151  
〒815-0082 福岡市南区大楠2丁目15-28